

Ohjeita ryhmän valintaan

Lastentanssi

Lastentanssin tunnit on nimetty ikävuosien mukaan:

- Tanssileikki 3-4v (2008-2007 syntyneet)
- Lastentanssi 4v (2007 syntyneet)
- Lastentanssi 5v (2006 syntyneet)
- Lastentanssi 6v (2005 syntyneet)
- Lastenbaletti 6v (2005 syntyneet)
- Poikien valmennusryhmä 5-6v (2005-2006 syntyneet)

Yleisen linjan ryhmät

Nuorten kerran viikossa harjoittelevat nyky-, jazz-, show-, hiphop- breikki ja lockingryhmät on nimetty ikävuosien mukaan. Jatkotason ryhmät on tarkoitettu tanssia jo jonkin aikaa harrastaneille.

Nykytanssi/bapi 4 10-12v

jazz perustaso 10-13v

jazz keskitaso 14-18v

street /br alkeis I 7-9v

street/br alkeis II 10-14v

Locking 9-12v

Locking alk 13v

hiphop alk I 8-9

hiphop alk II 10-12

show alkeistaso 9-12v

show perustaso 13-16v

Laajan linjan ryhmät

Numerot 1-9 ryhmien nimissä tarkoittavat koululuokkia:

Valmentava baletti ja valmentava nykytanssi

Valmentava 1	7v (2004 syntyneet)	Harjoitukset 1 x vko
Valmentava 2	8v (2003 syntyneet)	Harjoitukset 1 x vko
Valmentava 3	9v (2002 syntyneet)	Harjoitukset 1 x vko
Baletti minipikkolo 1-3	7-9v (04-02 syntyneet)	Harjoitukset 2 x vko

Nyky pikkolo, Jazzpikkolo ja Balettipikkolo

Pikkolo 4	10v (2001 syntyneet)	Harjoitukset 2-3 x vko
Pikkolo 5	11v (2000 syntyneet)	Harjoitukset 2-3 x vko
Pikkolo 6	12v (1999 syntyneet)	Harjoitukset 3 x vko
Pikkolo 7	13v (1998 syntyneet)	Harjoitukset 3 x vko

Nykytako, Jazztako, Balettitako

Tako 7	13v (1998 syntyneet)	Harjoitukset 4 x vko
Tako 8	14v (1997 syntyneet)	Harjoitukset 3-4 x vko
Tako 9	15v (1996 syntyneet)	Harjoitukset 3-4 x vko
Nykytako II, Balettitako II, Jazztako II =	16-20 v	Harjoitukset 4-5 x vko

Pikkolo ja takoryhmiin otetaan uusia oppilaita. Ilmoittaudu ikääsi vastaavaan ryhmään. Opettaja katsoo tuntien käynnistyttyä onko ryhmä sinulle tasoltaan oikea. Opettaja kertoo mikäli harjoittelu kannattaa aloittaa toiselta tasolta (alemmalta tai ylemmältä).

Ikäryhmät ovat suuntaa-antavia. Mikäli et löydä itsellesi sopivaa ryhmää, ota yhteyttä toimistoon [toimisto\(at\)keravantanssiopisto.fi](mailto:toimisto(at)keravantanssiopisto.fi).

Aikuisten tunneista

Flamenco

Flamencon perustasolle voivat tulla kaikki kiinnostuneet, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Flamencon jatkotaso on tarkoitettu flamenco pitkään harrastaneille (n 10 vuotta)

Astangajooga

Uusille Astangan alkeistason osallistujille suosittelemme aluksi johdantokurssia (2 x 2h), joka pidetään la-su 14.-15.1. klo 10-12. Seunalassa Seunalantie 31. Johdantokurssilla käydään läpi Astangan hengitys ja perusliikkeet.